

Nooit meer mijn bril poetsen



DOOR: JOSÉ

Na weer een dag constant de bril gepoetst te hebben, heb ik toch maar de stoute schoenen aangetrokken en ben langs de opticien (Reyer Lafeber) gegaan met het idee: weer sterkere glazen.

Na het eerste onderzoekje kreeg ik meteen de mededeling: 'Het is verstandig een oogarts te raadplegen'. 'Hoezo een oogarts?' vroeg ik, toch enigszins verontrust. 'Nou, dat mag ik eigenlijk niet zeggen', vertelde de opticien, 'maar volgens mij heb je staar. Je rechteroog is helemaal vol en links voor de helft, dus moet je er waarschijnlijk aan geholpen worden. We hebben twee opties: of je gaat naar het ziekenhuis, dan dien je zelf een afspraak te maken, of je gaat naar een kliniek en dan regelen wij het voor jou.

Ik dacht meteen: 'laten zij het maar regelen, anders schuif ik het toch alleen maar voor me uit'. De opticien noemde de kliniek: Eyescan Oogzorgkliniek Visie. Die naam klonk mij bekend in de oren! Dochterlief heeft daar enkele jaren gelopen en was zeer tevreden. Binnen een week was de afspraak gemaakt en kort daarna ging ik voor mijn eerste onderzoek.

Meteen raak! Geen twijfel mogelijk; diagnose: STAAR. Er werd mij verteld dat eerst één oog behandeld zou worden en drie weken later het andere. Ik zou nieuwe lenzen geplaatst krijgen en mijn bril werd overbodig. Daar stond ik wel van te kijken want wat moest ik zonder mijn imagemaker? Antwoord van de arts: 'Dan neemt u toch nepglazen?' Ik dacht het niet! Nu denkt U natuurlijk: 'Dan heb je toch nog leuke leesbrillen?' Dat dacht ik ook. Maar tot mijn verbazing kunnen er ook multifocale lenzen geplaatst worden! 'Er blijft wel altijd een kleine kans dat je, bij vermoeidheid bijvoorbeeld, nog hulp nodig hebt van een leesbril' kreeg ik als kanttekening te horen. 'En daarnaast dekt de verzekering alleen de operatie, dus de kosten voor de multifocale lenzen moet u zelf betalen. Maar de keuze is aan u'. Deze was snel gemaakt: ik ging voor de multifocale!

De volgende afspraak was bij de optometrist Matthijs Hulsmann van Eyescan, Lucas Bolwerk. Ook een bekende naam. En weer via dochterlief. Zij heeft bij Eyescan haar ogen laten laseren, zonder problemen. Matthijs ging meten, en nog eens meten en gaf uitgebreide uitleg. Het was een heel aangenaam gesprek! Ik zou binnen ongeveer drie weken bericht krijgen over een datum voor de ingreep.

Op 6 januari 2011, om 9.00 uur, was ik aanwezig bij de Visie Oogkliniek. Eerst werd mijn oog gedruppeld, dit betrof de plaatselijke verdoving. Even later werd ik opgehaald en klaargemaakt voor de ingreep. Jasje aan, mutsje op, slofjes aan en voor alle zekerheid kreeg ik een aansluiting voor een infuus. Er werd nog een keer gedruppeld en toen: op naar de operatiekamer! Chirurg handje, medewerkers begroet en gaan liggen. Een groene lap met gat over mijn gezicht en beginnen maar. Ik moet zeggen: Het viel reuze mee! Na ruim een kwartier was de operatie voorbij en geslaagd. Ik kreeg een kapje over mijn oog en die mocht er de volgende dag alweer af.

Die volgende dag was een feestje. Wat fantastisch om zoveel kleur en licht te zien! Ademloos keek ik naar buiten. Het was alsof ik jarenlang naar een vies schilderij had gekeken dat nu schoon was gemaakt. Deze dag moest ik ook nog even op controle. Alles was goed. Alleen nog vier weken druppelen tegen infectie e.d.

Op 27 januari was mijn tweede oog aan de beurt. Ik had nu gevraagd om tijdens de ingreep wat informatie over de voortgang te vertellen en of de muziek wat harder mocht. Hier moest men wel om lachen, maar mijn verzoek werd verhoord. Ook deze keer verliep alles soepel.

Als men mij nu vraagt: 'vond je het niet eng?', dan zeg ik: 'ja'. Maar het moet toch en lieve mensen: het valt reuze mee! Ik kijk nu zoveel prettiger naar de wereld om mij heen en het lezen van boeken biedt nu zoveel meer ontspanning dan met mijn bril!. Het is toch super dat ik nooit meer een bril nodig zal hebben? Behalve zonnebrillen natuurlijk; in allerlei prijsklassen!