



Retina  
Operatie  
Centrum

# Advies en uitleg netvliesoperatie

# Inhoud

Introductie	3
De behandelddag - Voorbereiding	4
De behandelddag - In de kliniek	6
Na de operatie	8
Herstel en leefregels	10
Druppelschema na de operatie (indien van toepassing)	13
Mogelijke bijwerkingen na de operatie	14
Spoed en contact	18

# Introductie

U heeft een oogaandoening waarbij een glasvocht- of netvliesoperatie noodzakelijk is. In dit boekje leggen we uit wat u kunt verwachten tijdens de behandeling. We vertellen u ook wat u zelf kunt doen om de behandeling succesvol te laten verlopen.

## Opmerkingen over deze aanvullende informatie

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. Alle suggesties zijn welkom. U kunt uw opmerkingen doorgeven via:

**info@retina-oc.nl**

# De behandeldag - Voorbereiding

## Voorbereiding thuis (bij geplande operaties)

Ga de avond of de ochtend voor de behandeling in bad of onder de douche. Was daarbij uw haren. Dit is belangrijk om infecties te voorkomen.

- **Regel een begeleider.** Na de operatie zult u zich mogelijk minder fit voelen dan normaal. Bovendien wordt het oog afgeplakt. Regelt u daarom van tevoren het vervoer en zo nodig de eerste 24 uur na de operatie thuis begeleiding. Deelnemen aan het verkeer (dus ook fietsen) is niet toegestaan na de operatie. Voor vervoer of begeleiding kunt u ook de regiotaxi of thuiszorg inschakelen.
- **Medicijngebruik.** U kunt op de dag van de operatie uw medicijnen gewoon gebruiken volgens voorschrift, tenzij nadrukkelijk anders met u afgesproken door de arts. Dit betreft ook bloedverdunners en oogdruppels.

Gaat u echter andere of méér bloedverdunners gebruiken dan bij het gesprek met de oogarts, geeft u dit dan minstens 3 werkdagen voor de operatie door.

Gebruikt u acenocoumarol of fenprocoumon (Sintrom<sup>®</sup> of Marcoumar<sup>®</sup>)? Meet u dan niet langer dan 72 uur voor de operatie de **INR waarden** en geeft u meteen door wanneer deze hoger is dan uw streefbereik.

- **Moet u veel hoesten vanwege een verkoudheid of longaandoening?** Vertel dit dan als u zich meldt op de operatiedag. Heeft u medicijnen (bijvoorbeeld pufjes) tegen het hoesten? Gebruik deze dan zoals voorgescreven en neem uw medicijnen mee naar de kliniek of het ziekenhuis.
- **Goede nachtrust en een normaal ontbijt** op de ochtend van de operatie zijn verstandig.
- **Gebruik geen oogmake-up, gezichtscrème en nagellak** op de behandeldag.
- U mag **geen sieraden** (kettingen, ringen, armbanden of horloges) dragen op de dag van de operatie. Ook **piercings** in het gezicht en in de tong moet u verwijderen.
- Draag schone en makkelijk zittende **kleding**.
- Een **gehoorapparaat** moet aan de kant van het te opereren oog worden uitgedaan. Het gehoorapparaat aan de andere kant mag u inhouden.
- Laat **geld en waardevolle bezittingen** thuis.

# De behandeldag – In de kliniek

## Intakegesprek

Vooraf krijgt u een uitgebreid intakegesprek. Tijdens dit gesprek worden verschillende zaken met u doorgenomen. Hierbij kunt u denken aan:

- Gezondheidsvragenlijsten
- Toestemmingsverklaringen
- Diagnose en behandelplan
- Informatie over de medicatie die bij uw behandeling past
- Houdingsadvies na de operatie indien van toepassing

## Duur van de behandeling

U meldt zich op het moment van de afspraak in onze kliniek. U bent ongeveer twee tot drie uur bij ons in huis. Deze tijd is nodig voor de voorbereidingen, de operatie en de nazorg.

## Oogdruppels

Voor de operatie krijgt u medicatie in het oog. Deze druppels maken de pupil groter. Uw pupil kan na de operatie enkele dagen tot zelfs enkele maanden iets groter zijn dan aan de andere kant. Dit is geheel normaal.

## Verdooving

Voor de operatie nemen we u mee naar de voorbereidingskamer. Daar krijgt u schoenhoezen aan en een mutsje op. U wordt plaatselijk verdoofd via een injectie. Tevens wordt een infuusje geplaatst.

## Operatie

Het is belangrijk dat u probeert zo rustig mogelijk te blijven liggen. Uw gezicht wordt tijdens de operatie afgedekt met een steriele doek, waaronder zuurstof wordt geblazen. Vertel de oogarts als u moet hoesten of pijn ervaart, dan kan hier actie op ondernomen worden. Tijdens de operatie kunt u verschillende geluiden horen. Naast de geluiden van de apparaten en het instrumentarium kunt u de oogarts en het operatieteam horen praten.

Na de operatie wordt het oog afgedekt met een verband en een kapje. Als de oogarts het nodig vindt krijgt u een tablet om de oogdruk te verlagen.

# Na de operatie

U wordt na de operatie begeleid. U kunt namelijk geen diepte inschatten met één oog. Terug in de wachtkamer kunt u even tot rust komen en wat eten of drinken. U ontvangt verdere instructies over de nazorg en mag hierna naar huis. De ochtend na de operatie verwijdert u zelf het verband en het kapje.

## **Medicatie (oogdruppels) Indien van toepassing**

Niet elke patiënt krijgt oogdruppels na de operatie voorgeschreven. Indien van toepassing wordt u hierover geïnformeerd bij het maken van de afspraak voor de operatie.

- Gebruik de oogdruppels volgens het schema dat u na de operatie meekrijgt.
- Bewaar de oogdruppels op kamertemperatuur.
- Start met de druppels een dag na de operatie, nadat het verband is verwijderd.
- In de bijsluiter kan een andere dosering of tijdsduur vermeld staan. U wordt geadviseerd om het advies van de oogarts op te volgen.



## Controles

Na de operatie vinden er 2 tot 3 controles plaats. Indien u langdurig gas of olie in het oog heeft gekregen kunt u langer worden opgevolgd. Daarna wordt u weer terug verwezen naar uw verwijzend oogarts.

### **Waarom kan ik niet onder controle blijven bij de opererend arts?**

Het Retina Operatie Centrum is een landelijk specialistisch dagbehandelingscentrum op het gebied van netvlieschirurgie. Ons streven is om voldoende capaciteit te houden in onze kliniek om netvliesproblemen, vaak van (semi)acute aard, zo vlot mogelijk te kunnen zien en behandelen. Dit houdt in dat wij patiënten na advies en/of behandeling niet permanent kunnen blijven controleren.

# Herstel en leefregels

De ochtend na de operatie verwijdert u zelf het verband. U mag de oogleden voorzichtig schoonmaken met een schone washand, waarbij u direct contact met het oog vermijdt.

Het oog is gedurende de eerste weken na de operatie kwetsbaarder dan normaal. U mag de eerste weken niet op het oog duwen of in het oog wrijven. Om uw oog te beschermen tegen stoten en wrijven, adviseren wij om gedurende twee weken overdag uw (zonne)bril te dragen.

## **Kapje** Indien van toepassing

De oogarts kan u adviseren het harde kapje (zonder gaasje), dat u na de oogoperatie hebt gekregen, gedurende enkele nachten te dragen. U ontvangt in dat geval ook een rol met Leukopor hechtpleister om het kapje zonder gaasje 's nachts aan te brengen.

## **De eerste dagen na de operatie**

- Houd uw hoofd de eerste twee dagen na de operatie droog. Daarna kunt u uw haar weer wassen.
- Fietsen mag de eerste week niet, daarna wel mits het zicht het toelaat.
- Wandelen mag.

- Een bezoek aan de tandarts mag.
- U mag met mate alcohol gebruiken.

### **Twee weken na de operatie**

- Gebruik geen oogmake-up.
- Til niet meer dan 10 kg.
- U mag niet sporten (hardlopen, zwemmen of in de sauna) en geen zware inspanning verrichten. Alles waarbij kracht gezet moet worden, valt onder zware inspanning.
- Ga niet in de tuin werken en kom niet in een stoffige omgeving
- Reis niet in verband met uw controlemomenten.
- U mag twee weken na de ingreep geen contactlens in uw **geopereerde** oog dragen (in het andere oog dus wel).

## Overige leefregels

- Autorijden mag pas als de gasbel uit het oog verdwenen is. Vraag aan uw oogarts tijdens de nacontrole wat voor u geldt.
- Zolang er gas of lucht in het oog zit, mag u niet duiken, vliegen of reizen naar grote hoogtes.
- De meeste mensen gaan na 7 á 10 dagen weer aan het werk, maar dat is afhankelijk van de aandoening en het type werkzaamheden dat u wilt verrichten:
  - Zwaar lichamelijke arbeid kunt u vaak na 2 tot 3 weken weer rustig aan hervatten.
  - Kantoorwerkzaamheden kunnen eerder worden hervat. Soms is het verstandig eerst halve dagen te beginnen. Bij kantoorwerkzaamheden kan het zijn dat u in het begin hoofdpijn krijgt of sneller vermoeid bent doordat u nog niet optimaal ziet of de bril nog niet is aangepast. U kunt dit zelf bespreken met uw bedrijfsarts.

### Houdingsadvies Indien van toepassing

De oogarts kan van u verlangen na de operatie gedurende enige tijd een bepaalde houding aan te nemen. Dit kan reeds op het eerste bezoek met u besproken zijn, anders wordt het na de operatie toegelicht.

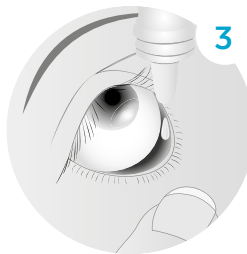
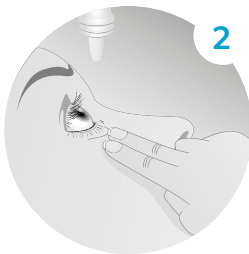
# Druppelschema na de operatie

## Indien van toepassing

Niet elke patiënt krijgt druppels na de operatie voorgeschreven.

### Instructie voor het druppelen van uw oog

1. Vóór het druppelen wast u uw handen goed.
2. U houdt uw hoofd iets achterover en u trekt het onderooglid (van het oog dat geopereerd is) iets naar beneden zodat er een gootje ontstaat. Probeer het oog niet aan te raken.
3. U laat 1 druppel van het flesje in het gootje vallen.
4. Hierna knippert u een paar maal met het oog.



# Mogelijke bijwerkingen na de operatie

## Roodheid

Roodheid van het oog na een netvliesoperatie is normaal en kan zelfs wat toenemen. Het trekt meestal zelf weg. Dit kan soms enkele weken duren.

## Irritatie en zandkorrelgevoel

Vaak is er na de operatie sprake van wat irritatie en zandkorrelgevoel. Dit gaat in de regel vanzelf over. In uitzonderlijke gevallen worden er hechtingen gebruikt en die kunnen iets langer irriteren (2-6 weken). Hiervoor kan de oogarts tijdelijk wat zalf voorschrijven.

## Hoofdpijn of oogpijn

Hoofdpijn of oogpijn kunnen meerdere oorzaken hebben. Hoofdpijn in combinatie met misselijkheid kan passen bij een sterk verhoogde oogdruk. Het is dan verstandig om contact op te nemen met de kliniek waar u bent geopereerd. Een drukkend gevoel rond het oog hoort bij het normale beloop na de operatie.

## Wijde pupil

Na een netvliesoperatie kan de pupil soms enkele maanden groter dan normaal blijven.

## Dubbelzien

Na een netvliesoperatie komt dubbelzien regelmatig voor. Het is meestal van tijdelijke aard. Dubbelzien dat langer aanhoudt dan 6 weken bespreekt u met de oogarts.

## Bewegende zwarte stipjes

Bewegende zwarte stipjes horen bij het herstelproces. Om het glasvocht tijdens de operatie beter zichtbaar te maken, wordt een medicijn gebruikt dat na de operatie zichtbaar is als zwarte bewegende stipjes. Deze zullen langzaam verminderen tot verdwijnen. Dit proces kan soms wel zes weken duren. Vaak vallen de vlekjes pas op als de gasbel of luchtbel deels is verdwenen.

## Verminderd zicht

Na de operatie moet u rekening houden met sterk verminderd zicht. U kunt alleen licht en donker onderscheiden. Indien er een gasbel of luchtbel in het oog is achtergelaten, zal het enkele dagen tot weken duren voordat deze is opgelost. Het herstel van de gezichtsscherpte kan wel meer dan 12 maanden duren. In de eerste drie maanden wordt vaak de grootste vooruitgang geboekt.

## Nawerking van de verdoving – gevoel voorhoofd

Uw voorhoofd en het gebied rondom de oogkas kan tot enkele dagen na de operatie verdoofd aanvoelen. Het gevoel komt vanzelf weer terug. Door de verdoving (en door de gasbel) kan het geopereerde oog ook moeilijk open en kan het scheel staan, wat doorgaans binnen enkele dagen bijtrekt.

## Bril

Na twee weken kunt u overwegen om een tijdelijk brillenglas aan te laten meten. Een definitief brillenglas kan beter pas na twee maanden worden aangemeten.

## Gas

Kort na de operatie vult de gas- of luchtbel bijna het hele oog. Door lucht of gas kan men niet goed kijken. De bel zal met dagen tot weken kleiner worden, hetgeen u ziet als een donkere, schommelende rand die steeds verder zakt. Lucht blijft ongeveer een week in het oog aanwezig, kortwerkend gas ongeveer twee tot drie weken en langwerkend gas ongeveer acht weken.

Het gezichtsveld boven de gasbel wordt langzaam helder en wordt met de dag groter. Mocht u na het wegtrekken van de gasbel weer een nieuwe donker vlek in het gezichtsveld waarnemen, dan zou dit kunnen betekenen dat er iets aan de hand is met het netvlies en dient u contact op te nemen met de spoedlijn.



## Olie

Olie wordt niet opgenomen door het lichaam en wordt meestal na enkele maanden operatief verwijderd. Soms is het nodig om de olie langer of blijvend in het oog te laten. Na het verwijderen van olie kunnen enkele heel kleine oliebelletjes zichtbaar blijven, vaak alleen maar waar te nemen bij verandering van houding.

## Beeldvervorming

Beeldvervorming kan aanwezig zijn als er voor de netvliesoperatie sprake was van een afwijking van het midden van het netvlies (macula of gele vlek), zoals bij een loslating van het netvlies, een maculapucker en een maculagat. Beeldvervorming zal bij deze aandoeningen altijd in meer of mindere mate aanwezig blijven na de operatie. Tot een jaar na de operatie kunt u verbetering verwachten. Dit gaat vaak zeer geleidelijk.

# Spoed en contact

## Pijn na de operatie

Als u na de operatie pijn heeft kunt u de volgende pijnstillers innemen:

- 4x per dag 1000 mg paracetamol gedurende 24 uur, met eventueel daarbij:
- 3x per dag 400 mg ibuprofen, gedurende 2 dagen (tenzij u last heeft van maagklachten)

## Hebt u één van de volgende klachten?

- Plotselinge verslechtering van het zicht
- Een pijnlijk rood oog met flinke hoofdpijn en misselijkheid, niet reagerend op de pijnstillers of de klachten die u had worden erger
- Een oog dat plotseling **rood én pijnlijk** wordt

**Bel dan direct het spoednummer van de locatie waar u geopereerd bent.**

## Spoednummers

Bent u geopereerd in **Amstelveen** dan belt u direct het volgende spoednummer:

**020 - 238 28 02**

Bent u geopereerd in **Utrecht** dan belt u direct het volgende spoednummer:

**030 - 307 92 32**

Zorg dat bij het bellen van het spoednummer uw nummerherkenning aan staat. Mocht de telefoon onverhoopt niet meteen worden beantwoord, probeert u het dan na 10-15 minuten nog eens. Indien u aan de lijn blijft wordt u automatisch doorverbonden met het Amsterdam UMC, locatie VUmc.

## Overige telefoonnummers

Bij overige klachten of vragen kunt u op werkdagen van 10:00 tot 12:30 en van 13:00 tot 16:30 uur contact opnemen met:

**Amstelveen 020 - 238 2800**

**Utrecht 030 - 307 9230**

## Meer informatie

Kijk op [www.retina-oc.nl](http://www.retina-oc.nl)