

# Suikerziekte en het oog

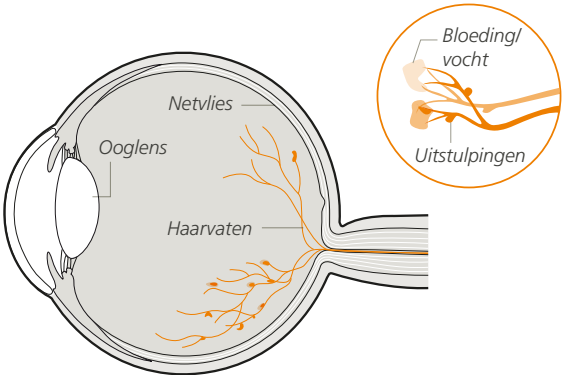
## Diabetische retinopathie (DRP)

- Veranderingen in bloedvaten
- Lekkage van vocht en bloed
- Slecht of wazig zicht

# Suikerziekte kan het oog ernstig beschadigen

Suikerziekte (diabetes mellitus) kan beschadigingen veroorzaken binnen in het oog. Door die beschadigingen kunnen blijvende afwijkingen aan het netvlies ontstaan. Dit heet diabetische retinopathie (DRP).

Het is een complicatie van suikerziekte waarbij er veranderingen optreden in de bloedvaten van het netvlies. De beschadigingen hebben niet altijd invloed op het zicht. Wanneer de schadelijke afwijkingen niet tijdig worden ontdekt kan dat resulteren in slechtziendheid of blindheid.



SITUATIE DIABETISCHE RETINOPATHIE (DRP)

## SOORTEN DIABETISCHE RETINOPATHIE

DRP zorgt ervoor dat het netvlies slechter wordt voorzien van zuurstof. Hierdoor ontstaat de stimu-

lans voor het vormen van nieuwe bloedvaten. De veranderingen in de bloedvaten van het netvlies kunnen zich voordoen in verschillende vormen.

- **Diabetische maculopathie:**

De wand van de kleine bloedvaten verandert. Daardoor kan lekkage van vocht en bloed optreden. Wanneer dit gebeurt in de buurt van de gele vlek (macula) kan het zicht verminderen.

- **Non-proliferatieve DRP:**

De wand van de kleine bloedvaten verandert. In dit geval niet in de buurt van de gele vlek (macula). Hierdoor heeft het geen onmiddellijke invloed op het zicht.

Diabetische maculopathie en non-proliferatieve DRP kunnen gezamenlijk voorkomen.

- **Proliferatieve DRP**

Bovengenoemde vormen van DRP kunnen omslaan in proliferatieve DRP. Onder invloed van groeifactoren kunnen nieuwe bloedvaten gaan groeien. De nieuwe bloedvaten zijn erg fragiel en kunnen eenvoudig bloedingen in het glasvocht veroorzaken of het netvlies ernstig beschadigen met als gevolg slechter zicht.

## **KLACHTEN**

Vaak ontstaan klachten pas in een laat stadium, als het netvlies al flink is beschadigd. De meest voorkomende klachten bij DRP zijn:

- Slecht of wazig zicht
- Vervormd beeld
- Vlekken en/of slierten zien

- Slecht zicht in het donker
- Dubbelzien
- Pijnlijke ogen

### **ONDERZOEK**

Hoe langer iemand suikerziekte heeft, hoe groter de kans op DRP. Het is verstandig de ogen te laten controleren zodra er suikerziekte is vastgesteld. In de meeste gevallen is jaarlijkse oogcontrole van belang. Er kunnen namelijk afwijkingen optreden die geen klachten geven, maar wel behandeld moeten worden om verdere beschadiging te voorkomen of af te remmen.

## **Behandeling van DRP**

DRP hoeft niet altijd direct behandeld te worden. Vaak wordt eerst bijgehouden hoe de klachten zich ontwikkelen.

Het doel van de behandeling is de retinopathie af te remmen en zo slechtheid te voorkomen of beperken. Er bestaan verschillende behandelmethodes. Voor welke behandeling gekozen wordt, hangt af van de aard en omvang van de schade aan het netvlies. De belangrijkste behandelingen van DRP op een rij:

### **Laserbehandeling**

Een laserbehandeling brengt een reactie op gang die de groei van (zwakke) bloedvaten vermindert en/of de lekkage afremt. Het geneest de retinopathie niet. Slechts de achteruitgang van het zicht wordt afgeremd. De kwaliteit van het netvlies blijft wel afnemen, waardoor het nodig

kan zijn de laserbehandeling (meerdere malen) te herhalen.

### **Vitrectomie**

Als er een bloeding is ontstaan is het glasvocht die niet opheldert, kan een vitrectomie uitkomst bieden. Het glasvocht met het bloed erin wordt in dit geval verwijderd en vervangen door een andere vloeistof of gas. Tijdens de operatie kan het netvlies eventueel aanvullend met laserstralen of bevriezing (cryotherapie) worden behandeld.

### **Injecties met medicatie**

Bij diabetische maculopathie kunnen injecties in het oog nodig zijn. Door de lekkage ontstaat macula oedeem, waardoor het zicht snel verslechtert. Een laserbehandeling is in dit geval vaak niet mogelijk. De vochtophoping is te groot om de laser goed zijn werk te laten doen. De medicijnen die worden geïnjecteerd, remmen de lekkage van vocht en vet in de macula. Hierdoor is een laserbehandeling soms alsnog mogelijk. De medicijnen genezen DRP niet, maar zorgen ervoor dat de achteruitgang van het netvlies wordt afgeremd.

**Meer informatie?**

**Kijk op [www.eyescan.nl](http://www.eyescan.nl)**

**Of bel 088 - 1111 900**